

Seminarprogramm

Seminar-Nr. 20 | 29

***Motorradkultur und Sicherheit –
Ausfahrten im Bergischen Land mit Demonstrationen und Übungen zum
sicheren Motorradfahren***

28.8.2020 – 30.8.2020



Das IBZ Schloss Gimborn ist Mitglied der

Seminarinhalte:

In diesem Wochenend-Kurzseminar für Biker werden im Schwerpunkt geführte und gemeinsame Ausfahrten auf schönen Routen durch das Bergische Land durchgeführt. Bei Gelegenheit und in zweiter Linie werden Techniken und Methoden des sicheren und verantwortungsbewussten Motorradfahrens geübt.

Preis: 300 EUR | für IPA Mitgl. 225 €

Tagungsleitung: Olaf & Stefan Nahrgang, Fahrsicherheitstrainer Polizei-/Verkehrswacht Oberbergischer Kreis, Wipperfürth und **Christian Wick**, Fahrsicherheitstrainer, Reichshof, im Übrigen gegebenenfalls weitere und/oder wechselnde Motorrad-Guides

Zur Beachtung: Die Inhalte und ihre Reihenfolge werden gegebenenfalls dem Kenntnisstand und den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und den aktuellen Witterungsbedingungen angepasst

Freitag:

bis 08.45	Anreise	
09:00- 09:30	Begrüßung durch die Hausleitung, Vorstellung des Seminarleiters, Organisatorisches und Seminarplanung; es wird auf die Möglichkeit für außerplanmäßige Gesprächsrunden, Informationsaustausch hingewiesen	Hausleitung (Direktor, päd. Leitung) Seminarleitung
09:30- 10:30	Vorstellungsrunde: Abfrage von persönlichen Interessen an der Seminarteilnahme, Erfahrungen, Vorkenntnisse, Erwartungen an das Seminar und nützliche Kompetenzen für das Seminar.	Seminarleitung
10:30- 12:15	Seminareinheit: (mit 15-minütiger Pause) Thema: Die Landstraßen in Oberberg - Die Kurve - Wie lenke ich? - Technik der Kurvenfahrt - Wie wichtig ist Blickführung? - Gruppenausfahrt- und Gruppenregeln - Sicher und Aufmerksam auf Tour (Gefahr erkennen, vermeiden, bewältigen) - „Asphalt lesen“ Methode: Vortrag und Vorführungen	Referenten: Olaf und Stefan Nahrgang
12:15- 13:30	Mittagessen und Mittagspause	
13:30- 16:45	Seminareinheit (mit 15-minütiger Pause)	Referenten:

	Thema: Das Oberbergische auf zwei Rädern -Technikcheck (WOLKE) -Sitzposition Die Kurven vom Aggertal bis zur Aussicht Ommerborner Kreuz Methode: VENÜ	Olaf und Stefan Nahrgang
16:45- 19:00	Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmeraustausch	
19:00- 19:45	Abendessen	

Samstag:

08:00- 08:45	Frühstück	
09:00– 12:15	Seminareinheit (mit 15-minütiger Pause) Thema: Das Motorrad – Trailer DVR Aktive und passive Sicherheit rund um das Motorrad - Mein Bremssystem und andere Helfer (Teil,- Vollintegral ABS, keine ABS-Unterstützung) Der Norden von Oberberg Von Oberbergs Talsperren bis zum Unnenberg auf 506 m ü. NHN dabei: Elemente Sicherheitstraining - Wie bremse ich? Bremsen! Methode: Vortrag, Teilnehmer-Aktivität	Referenten: Olaf und Stefan Nahrgang
12:15- 13:30	Mittagessen und Mittagspause	
13:30- 16:45	Seminareinheit (mit 15-minütiger Pause) Thema: Ausfahrt in Kleingruppen Verkehrssituationen – angepasstes Fahren – praktische Übungen FShT Zweiradhandling bis Antizipation Methode: Vortrag, Teilnehmer-Aktivität	Referenten: Olaf und Stefan Nahrgang, Christian Wick
16:45- 19:00	Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmeraustausch	
19:00- 19:45	Abendessen	

Sonntag:

08:00- 08:45	Frühstück	
09:00- 12:15	Seminareinheit (mit 15-minütiger Pause): Thema: Fragen und Übungen zu den Programmpunkten der letzten Tage – Ausfahrt in den Süden von Oberberg Kurvenreiches Auf und Ab zwischen Mühlen und Schlössern im Wiehltal Methode: Vortrag und Diskussion	Referenten: Olaf u. Stefan Nahrgang, Christian Wick
12:15- 13:30	Mittagessen	